

Get Protected

معلومات ده باره واکسین آنفولانزا

چگونه میتوانم واکسین آنفولانزا را ده دست ببریم؟

آنفولانزا نوعی سرماخوردگی است که ناشی از ویروس آنفولانزا است. ابتلا به آنفولانزا از دیگر آسان است و ما فکر مونیم که امسال بسیاری از مردم به آنفولانزا گرفتار خواهند شد. امکان شی است که بعضی ها را خیلی مریض کنه. واکسین آنفولانزا میتواند از شما و دیگران در مقابل مریضی جلوگیری کند. هر کسیکه بیشتر از ۶ ماه باشد میتواند واکسین آنفولانزا را بگیرد.

چگونه میتوانم واکسین آنفولانزا را ده دست ببریم؟

آنفولانزا نوعی سرماخوردگی است که ناشی از ویروس آنفولانزا است. ابتلا به آنفولانزا از دیگر آسان است و ما فکر مونیم که امسال بسیاری از مردم به آنفولانزا گرفتار خواهند شد. امکان شی است که بعضی ها را خیلی مریض کنه. واکسین آنفولانزا میتواند از شما و دیگران در مقابل مریضی جلوگیری کند. هر کسیکه بیشتر از ۶ ماه باشد میتواند واکسین آنفولانزا را بگیرد.

طفال زیر 5 سال 

بزرگسالان بالای 65 

مردم بومی 

زنانی که حامله هستند 

کسای که مشکلات صحت دیگری مانند دیابت دیره 

چه وقت باید واکسین آنفولانزا انجام بدیم؟

هر سال باید واکسین آنفولانزا بزنم. خوبتر است پیش از زمستان واکسین آنفولانزا بزنید. اما در هر زمان از سال میتوانید آنرا بگیرید. گرفتن واکسین آنفولانزا همزمان با واکسن کووید خطر ندره ۱۹.

آیا آنها کدام عوارض جانبی دارند؟

ممکن است بعضی ها بعد از گرفتن هر واکسین احساس مریضی کنند، این را عوارض جانبی می گویند. بیشترین عوارض جانبی بسیار اندک است، و 1 یا 2 روز دوام میکند. بعضی از عوارض جانبی شامل: احساس خستگی یا درد در بازوی جایی که واکسین گرفتید. درد در بازوی جایی که واکسین گرفتید. شمو نمیتوانید عفونت آنفلونزا را از واکسین آنفلونزا بدست بیاورید.

از کجا میتوانم معلومات غدر ده دست ببرم؟

به ریاست صحت تماس بگیرید 1800959400
با کسی که حمایت کننده یا داکتر تان صحبت کنید

