BENDIGO HEALTH Loddon Mallee Public Health Unit

Swahili

Get Protected

Taarifa kuhusu chanjo ya mafua

Je, kwa nini ninatakiwa nipate chanjo ya mafua?

- Mafua ni aina ya homa inayosababishwa na virusi vya mafua (flu)
- Mafua ni rahisi kupata kutoka kwa watu wengine, na tunafikiri watu wengi watapata mafua mwaka huu
- Yanaweza kuwafanya watu wengine kuwa wagonjwa sana
- Chanjo ya mafua inaweza kusaidia kukukinga, na wengine dhidi ya kuugua
- Mtu yeyote mwenye umri wa zaidi ya miezi 6 anaweza kupata chanjo ya mafua

Je, ninawezaje kupata chanjo ya mafua?

- Unaweza kupata chanjo ya mafua kutoka kwa daktari wako, duka la dawa, kituo cha afya cha jamii, au huduma ya afya ya Waaboriginal
- Baadhi ya huduma zinaweza kuja kukupa chanjo hiyo nyumbani, au ikiwa unaishi katika makazi yanayokubalika
- Baadhi ya watu wako katika hatari zaidi ya matatizo kutokana na mafua na wanastahiki chanjo ya bure ya mafua

- Watoto chini ya miaka 5
- Watu wazima zaidi ya miaka 65
- Watu wa Mataifa ya Kwanza (First Nations)
- Wanawake wajawazito
- Watu ambao wana matatizo mengine ya kiafya kama vile kisukari

JE, NINAWEZA KUPATA WAPI HABARI ZAIDI? Piga simu kwa Loddon Mallee Public Health Unit: 1800 959 400 Zungumza na mtu wako anayekusaidia au daktari

Je, ni lini ninatakiwa nipate chanjo ya mafua?

- Unapaswa kupata chanjo ya mafua kila mwaka
- Ni bora kupata chanjo ya mafua kabla ya majira ya baridi, lakini unaweza kuipata wakati wowote wa mwaka
- Ni salama kuwa na chanjo ya mafua kwa wakati mmoja sawa na chanjo ya COVID-19

Je, kuna madhara yoyote?

- Baadhi ya watu wanaweza kujisikia wagonjwa baada ya kupata chanjo yoyote, hii inaitwa athari za ziada au madhara
- Madhara mengi ni madogo sana, na hudumu siku 1 au 2
- Baadhi ya madhara ni pamoja na:
- Kuhisi uchovu au kidonda
- Maumivu kwenye mkono mahali ulipopata chanjo
- Huwezi kupata maambukizi ya homa ya mafua kutoka kwenye chanjo ya homa

1800 959 400 LMPHU@bendigohealth.org.au