

Get Protected

معلومات در مورد واکسین آنفلوانزا



چرا باید واکسین آنفلوانزا بگیرم؟

آنفلوانزا نوعی سرماخوردگی است که ناشی از ویروس آنفلوانزا است. ابتلا به آنفلوانزا از دیگران آسان است و ما فکر میکنیم که امسال بسیاری از مردم به آنفلوانزا مبتلا خواهند شد. میتواند بعضی ها را خیلی مریض سازد. واکسین آنفلوانزا میتواند از شما و دیگران در مقابل مریضی محافظت کند. هر کسی که بالاتر از شش ماه عمر دارد، میتواند واکسین آنفلوانزا را بزند.

چگونه میتوانم واکسین آنفلوانزا را دریافت کنم؟

بعضی از خدمات میتوانند بیایند تا به شما واکسین را در خانه بدهند، یا اگر شما در محل اقامت حمایت شده زندگی میکنید. بعضی از مردم بیشتر در معرض خطر عوارض ناشی از آنفلوانزا قرار دارند و واجد شرایط واکسین رایگان آنفلوانزا هستند.

اطفال زیر 5 سال 

بزرگسالان بالای 65 

مردم بومی 

زنانی که حامله هستند 

افرادى که مشکلات صحى دیگری مانند دیابت دارند 

چه وقت باید واکسین آنفلوانزا بگیرم؟

هر سال باید واکسین آنفلوانزا بگیرید. بهتر است قبل از زمستان واکسین آنفلوانزا بگیرید، اما در هر زمان از سال میتوانید آنرا بگیرید. ۱۹ واکسین آنفلوانزا همزمان با واکسین کووید ۱۹ بی خطر است.

آیا آنها کدام عوارض جانبی دارند؟

ممکن است بعضی ها بعد از گرفتن هر واکسین احساس مریضی کنند، این را عوارض جانبی میگویند. بیشترین عوارض جانبی بسیار خفیف است، و ۱

یا ۲ روز دوام میکند. بعضی از عوارض جانبی شامل احساس خستگی یا درد در بازوی جایی که واکسین گرفتید. درد در بازوی جایی که واکسین گرفتید. شما نمیتوانید عفونت آنفلوانزا را از واکسین آنفلوانزا بدست بیاورید.



از کجا میتوانم معلومات بیشتر بدست بیاورم؟
به وزارت صحت تماس بگیرید
1800959400
با شخص حمایت کننده یا داکتر تان صحبت کنید