

Kisim lukaut

Pepa bilong yu long kisim sut bilong sik kus



Bilong wanem yu kisim sut bilong sik kus

Sik kus i ken mekim yu sik nogut tru. Sik kus save kalap isi isi long wanpela man go long narapela man. Ol sut i halipim long lukautim yu na ol narapela lain.

Wanem taim mi mas kisim sut?

Yu mas kisim sut long olgeta yia. Kisim sut bilong yu bipo long taim bilong kol bai i stat.

Mi ken kisim sut bilong sik kus long wanem hap?

- Dokta
- Famasi o chemist
- Komuniti helt sevis
- Helt sevis bilong ol asples
- Sampela lokal kaunsil

I gat ol sait efek?

- Planti ol sait efek i no bikpela tumas na i save stap inap 1-2pela de.
- Yu bai pilim ating han bilong yu i pen o yu pilim les.
- Yu bai no inap kisim sik kus kam long wanpela sut.

Husat i ken kisim fri sut bilong sik kus?

Yu ken kisim sut sapos yu

- Wanpela pikinini namel long 6-pela mun na 5-pela krimas
- Krimas blo yu 65 o moa
- Yu gat bel
- Yu Aboriginal or Torres Strait man o meri
- Yu gat ol helt kondisen (olsem sik daiabitis o sik suka)

Laikim moa inpomassen

Go long websait bilong LMPH long skenim QR kod

