

# သမူးဖိတ်ဆါမၤဆိက့န့ၤနးနးကလံၣ်သ့ဝဲလီၤ. အဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်တၢ်ညီဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

## နကလိၣ်ဘၣ်ကသိၣ်ဆဲးဒီသဒါဝဲ-



- နသးနိၣ်မ့ၢ်အိၣ် ၂၀ တုၤ ၆၀ နိၣ်
- နတအိၣ်ဖျါထီၣ်လၢအိၣ်စၢထွဲလၢယါကီၢ်ပူၤဘၣ်
- နမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လၢနဆဲးတ့ၢ်ဘၣ်လံကသိၣ်ဆဲးဒီသဒါပွဲၤဖျါလံလဲၣ်ဘၣ်

## MMR ကသိၣ်ဆဲးဒီသဒါန့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်?

MMR ဒီသဒါဝဲ-

- သမူးဖိတ်ဆါ
- ဒုၣ်ဘိးတၢ်ဆါ/တၢ်ဒိၣ်ဘိးတၢ်ဆါ
- က့ၤမနိၣ်သမူးဖိတ်ဆါ

## ဘၣ်မနုၤလၢနဘၣ်ဆဲးကသိၣ်ဒီသဒါလဲၣ်?

အမၤစၢၤဒီသဒါ-

- နၤ
- နဟံၣ်ဖိဃီဖိ
- နပုၤတၢၤ

## ကဘၣ်ဆဲးမၤမနုၤလဲၣ်?

သံကွၢ်ဘၣ်နကသိၣ်သရၣ်လၢ မ့ၢ်နကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲလၢကဆဲးကသိၣ်ဒီသဒါအံၤဧါ န့ၣ်တက့ၢ်. ဒီလီၤခဲမရၣ်လၢ QR code အလီၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အါထီၣ်ဘၣ်ဃး MMR အဂီၢ်တက့ၢ်.



☎ 1800 959 400  
✉ LMPHU@bendigohealth.org.au

